





Chaunsa Mango (Chaunsa Mangue, 昌沙芒果, تشاونسا مانجو)

Description **EN** Hailing from Multan's orchards, Pakistan's Chaunsa Mango is the epitome of succulent sweetness and tropical delight that is enjoyed worldwide.

Description **FR** Originale des vergers de Multan, la mangue Chaunsa du Pakistan est l'incarnation de la douceur succulente et du délice tropical apprécié dans le monde entier.

描述 **EN** 巴基斯坦的 Chaunsa 芒果自木尔坦果园, 是全世界人民喜爱的多汁甜味和热带美味的缩影。

وصف **AR** يعتبر مانجو تشاونسا الباكستاني، الذي ينحدر من بساتين ملتان، مثلاً للحلاوة النضرة والبهجة الاستوائية التي يتم الاستمتاع بها في جميع أنحاء العالم.

Process

Pure mango washed, peeled and sliced.

Processus

Mangue pure lavée, pelée et tranchée.

过程

将芒果洗净去皮, 切片。

عملية

حبة من المانجو مغسولة ومقشرة ومقطعة إلى شرائح.

Characteristics

Aroma: Sweet tropical scent, evoke sensory experience
Color: Warm and vibrant yellow
Flavor: Sweet, juicy, and tropical notes
Appearance: Smooth, firm and juicy
Slices:

Caractéristiques

Arôme: Doux parfum tropical, évoque une expérience sensorielle
Couleur: Jaune chaud et vibrant
Saveur: Notes sucrées, juteuses et tropicales
Aspect: Tranches lisses, fermes et juteuses

特征

香气: 甜美的热带香气, 引起感官体验
颜色: 温暖而充满活力的黄色
味道: 甜甜多汁的热带口味
外观: 切片光滑、 firm、多汁

صفات

الرائحة: رائحة استوائية حلوة, تثير تجربة حسية
اللون: أصفر دافئ وحيوي
النكهة: روائح حلوة وعصرية واستوائية
المظهر: شرائح ناعمة وثابتة وعصرية



50-60 Minutes

Thaw Time

2 Years

Shelf Life

June-August

Availability in Pakistan



Falsa (Grewia asiatic, 扁担, فالسا)

Description **EN** Our Falsa is a tiny yet potent package of tangy, and flavorful delight that is native to South Asia.

Description **FR** Notre Falsa est un petit mais puissant paquet de délices piquants et savoureux originaire d'Asie du Sud.

描述 **EN** 我们的 Falsa 是一种小而有力的包装, 充满浓郁的口味, 原产于南亚。

وصف **AR** إن فالسا الخاضع بنا عبارة عن حزمة صغيرة ولكنها قوية من البهجة المزعجة والمذاق اللذيذ التي يعود موطنها الأصلي إلى جنوب آسيا.

Process

Pure Falsa.

Processus

Purement faux.

过程

纯属虚假。

عملية

محض كاذبة.

Characteristics

Aroma: Mild sweet & citric
Color: Dark purple to almost black
Flavor: Combination of sweet and pleasant tanginess.
Appearance: Small round berries with smooth and thin skin

Caractéristiques

Arôme: Doux, sucré et citrique
Couleur: Violet foncé à presque noir
Saveur: Combinaison de piquant doux et agréable.
Aspect: Petites baies rondes à peau lisse et fine

香气: 温和的甜味和柠檬味
颜色: 深紫色至近黑色
味道: 甜味和令人愉悦的酸甜口味的组合
外观: 小圆形果实, 果皮光滑薄

صفات

الرائحة: حلوة وسامطة خفيفة
اللون: أرجواني غامق إلى أسود تقريباً
النكهة: مزيج من المذاق الحلو والممتع
المظهر: حبات صغيرة مستديرة ذات قشرة ناعمة ورقية



60-70 Minutes

Thaw Time

2 Years

Shelf Life

May

Availability in Pakistan



Jamun (Jamun, 蒙, جامون)

- Description EN: Our Jamun are full of antioxidants and serve as a guilt-free treat for health-conscious and diabetic individuals.
Description FR: Nos Jamun regorgissent d'antioxydants et constituent un régal sans culpabilité pour les personnes diabétiques et soucieuses de leur santé.
描述 EN: 我们的 Jamun 富含抗氧化剂，对于注重健康和糖尿病患者来说是一种无罪恶感的享受。
وصف EN: الجامون الخاص بنا مليء بمضادات الأكسدة ويعمل كعلاج خالٍ من الشعور بالذنب للأفراد المهتمين بالصحة ومرضى السكر.

Process Pure Jamun
Processus Jamun pur
蒙程 蒙
صناعة جامون خالص

Characteristics
Aroma: Sweet and Slightly Sour.
Color: dark purple that appears black
Flavor: sweetness balanced by a slight tanginess.
Appearance: whole jamun with glossy skin.
Caractéristiques
Arôme: doux et légèrement aigre
Couleur: violet foncé qui apparaît noir
Savour: douceur équilibrée par un léger piquant
Aspect: jamun entier avec peau brillante

特征
香气: 甜而微酸
颜色: 深紫色, 呈黑色
味道: 甜味与微酸的酸味相平衡
外观: 整个jamun, 皮肤有光泽
صفات
الرائحة: حلوة وحامضة قليلاً
اللون: أرجواني غامق يظهر باللون الأسود
النكهة: حلوة متوازنة مع نكهة طافية
المظهر: جامون كامل يجلد لامع



Thaw Time 50-60 Minutes
Shelf Life 2 Years
Availability in Pakistan June



Sugarcane (Canne à sucre, 甘蔗, قصب السكر)

- Description EN: Sugarcane is a notable addition to frozen products worldwide. Preserving all the juiciness and distinctive sweetness providing the best chewing experience.
Description FR: La canne à sucre est un ajout notable aux produits surgelés dans le monde entier. Préserver toute la jutosité et la douceur distinctive pour offrir la meilleure expérience de mastication.
描述 EN: 甘蔗是全球冷冻产品的重要补充。保留所有的多汁和独特的甜味，提供最佳的咀嚼体验。
وصف EN: يعتبر قصب السكر إضافة ملحوظة للمنتجات المجمدة في جميع أنحاء العالم. الحفاظ على كل العصارة والحلاوة المميزة مما يوفر أفضل تجربة مضغ.

Process Pure sugarcane washed, peeled and cut into pieces.
Processus Canne à sucre pure lavée, pelée et coupée en morceaux.
蒙程 甘蔗洗, 去皮, 切成段
عملية قصب السكر النقي مغسول ومقشر ومقطع إلى قطع صغيرة

Characteristics
Aroma: sweet and refreshing scent
Color: soft yellow/ Pale
Flavor: Succulent juicy and sweet.
Appearance: fibrous and moist pieces of 3-5cm.
Caractéristiques
Arôme: parfum doux et rafraîchissant
Couleur: jaune doux/pâle
Savour: Succulenterment juteuse et sucrée
Aspect: morceaux fibreux et humides de 3 à 5 cm

特征
香气: 香气甜美清新
颜色: 淡黄色/浅色
味道: 肉质多汁, 甜甜可口
外观: 3-5cm的纤维状湿润
صفات
الرائحة: رائحة حلوة ومغشقة
اللون: أصفر باهت/شاحب
النكهة: عصارية وحلوة
المظهر: قطع ليفية ورطبة بقطر 3-5 سم



Thaw Time 60-65 Minutes
Shelf Life 2 Years
Availability in Pakistan December, January, February, March



Strawberry (Fraise, 草莓, الفراولة)

Description **EN** Strawberries are succulent, vibrant red berries that belong to the genus *Fragaria* (Rosaceae) full of nutrients and antioxidants.

Description **FR** Les fraises sont de succulentes baies rouges vifantes qui appartiennent au genre *Fragaria* (Rosaceae) pleines de nutriments et d'antioxydants.

描述 **EN** 草莓是多汁、充满活力的红色浆果，属于草莓属（蔷薇科），富含营养和抗氧化剂。

وصف **AR** الفراولة عبارة عن ثوب أحمر نضر ونابض بالحياة ومليء بالمواد الغذائية ومضادات الأكسدة.

Process

Pure Strawberry

Processus

Fraise pure.

过程

草莓

عملية

الفراولة النقية.

Characteristics

Aroma: mildly sweet

Color: Bright Red with a pattern of golden achenes

Flavor: Sweet, Juicy and slightly tangy

Appearance: glossy, red skin with tiny seeds on its outer surface

Caractéristiques

Arôme: légèrement sucré

Couleur: Rouge vif avec un motif d'akènes dorés

Saveur: Douce, juteuse et légèrement piquante

Aspect: peau rouge et brillante avec de minuscules graines sur sa surface extérieure

特征

香气: 微甜

颜色: 亮红色，带有金色瘦果图案

味道: 甜、多汁、略带辛辣味

外观: 有光泽的红色外皮，外表面有微小种子

صفات
الرائحة: حلوة أقل ما يقال
اللون: أحمر ساطع مع نمط من الأوجاج الذهبية
النكهة: حلوة، عصيرة ومنشدة قليلاً
المظهر: جلد أحمر لامع مع وجود بذور صغيرة على سطحه الخارجي



50-60 Minutes

Thaw Time

2 Years

Shelf Life

March-April

Availability in Pakistan



Cherry (Cerise, 桃, الكرز)

Description **EN** Small, round berries that belong to the genus *Prunus* within the Rosaceae family are full of vitamin C and potassium.

Description **FR** Les petites baies rondes appartenant au genre *Prunus* de la famille des Rosacées regorgent de vitamine C et de potassium.

描述 **EN** 小而圆的浆果属于蔷薇科李属，富含维生素 C 和钾。

وصف **AR** البوتاسيوم C مليء بفيتامين Rosaceae ضمن عائلة Prunus الثوب الصغير المستدير الذي ينتمي إلى جنس.

Process

Pure Cherry

Processus

Cerise pure

过程

桃

عملية

الكرز النقي

Characteristics

Aroma: sweet, fruity with floral undertone

Color: Bright red to deep burgundy

Flavor: sweet and zesty

Appearance: smooth and shiny red

Caractéristiques

Arôme: doux, fruité avec une nuance florale

Couleur: Rouge vif à bordeaux foncé

Saveur: douce et piquante

Aspect: rouge lisse et brillant

صفات
الرائحة: حلوة، فاكهية مع مسحة زهرية
اللون: أحمر ساطع إلى بورجوندي العميق
النكهة: حلوة ولذعة
المظهر: أحمر ناعم ولامع



50-60 Minutes

Thaw Time

2 Years

Shelf Life

Late March to Mid April

Availability in Pakistan



Pomegranate (Grenade, 石榴, رمان)

Description **EN** Our Cryogenically frozen pomegranates have a unique flavor profile bursting with sweet tangy arils and healthy antioxidants.

Description **FR** Nos grenades surgelées cryogéniquement ont un profil de saveur unique regorgeant d'arilles sucrées et acidulées et d'antioxydants sains.

描述 **EN** 我们的低温冷冻石榴具有独特的风味，充满甜美酸郁的假种皮和健康的抗氧化剂。

وصف **AR** يتمتع الرمان المجمد لدينا بنكهة فريدة مليئة بالرائحة الحلوة المنعشة ومضادات الأكسدة الصحية.

Process

Pure Pomegranate washed and peeled.

Processus

Grenade pure lavée et pelée.

过程

石榴清洗，去皮。

حبة رمان صافية مغسولة ومقشرة.

Characteristics

Aroma: Subtly sweet and fresh
Color: Ruby-red
Flavor: pleasant sweetness with a hint of tart
Appearance: firm juicy arils

Caractéristiques

Arôme: Subtilement sucré et frais
Couleur: Rouge rubis
Saveur: douceur agréable avec une pointe acidulée
Aspect: arilles fermes et juteuses

特征

香气: 淡淡的甜味和新感
颜色: 宝石红
味道: 令人愉悦的甜味，略带酸味
外观: 多汁的假种皮

صفات

الرائحة حلوة ومطازجة بمهارة
اللون: دوي-أحمر
النكهة: حلوة لطيفة مع قليل من الحامض
المظهر: عصير قوي



60-65 Minutes

Thaw Time

2 Years

Shelf Life

November to December

Availability in Pakistan



Chiku (Chiku, 竹, تشيكو)

Description **EN** Chiku, also known as sapodilla, is a tropical fruit with a distinctive appearance, aroma and taste.

Description **FR** Le chiku, également connu sous le nom de sapotille, est un fruit tropical doté d'un aspect, d'un arôme et d'un goût distinctifs.

描述 **EN** Chiku, 又名人心果，是一种具有独特外观、香气和味道的热带水果。

وصف **AR** تشيكو، والمعروفة أيضًا باسم ساپوديلا، هي فاكهة استوائية ذات مظهر ورائحة وطعم مميز.

Process

Pure Chiku washed and peeled.

Processus

Chiku pur lavé et pelé.

过程

竹清洗，去皮。

تشيكو نقي مغسول ومقشر.

Characteristics

Aroma: Sweet and earthy scent
Color: Earthy brown
Flavor: Creamy caramel and pear-like
Appearance: soft, grainy and moist slices

Caractéristiques

Arôme: Parfum doux et terreux
Couleur: Brun terreux
Saveur: Caramel crémeux et poire
Aspect: tranches molles, granuleuses et moelleuses

香气: 甜美而朴素的香气
颜色: 土棕色
味道: 奶油焦糖和梨子味
外观: 柔软、颗粒状、湿润的切片

صفات

الرائحة زائلة حلوة وثرابية
اللون: بني ترابي
النكهة: كريميل كريمي وشبيه بالكعك
المظهر: شرائح ناعمة ومحببة ورطبة



50-60 Minutes

Thaw Time

2 Years

Shelf Life

May

Availability in Pakistan

Heldy®

AVAILABILITY IN PAKISTAN
FOR ORDERS

Months	Fruits	Vegetables
January	Sugarcane	Green Peas, Mix vegetables
February	Sugarcane	Spinach, Carrot, Mix Vegetables
March	Strawberry	Spinach, Carrot, Mix vegetables
April	Strawberry	Okra, Eggplant, Green Chilies, Capsicum, Bitter gourd
May	Falsa, Chiku, Cherry	Okra, Sweetcorn, Apple Gourd, Green Chilies, Capsicum, Bitter Gourd, Sponge Gourd
June	Chaunsa Mango, Jamun, Cherry	Apple Gourd, Taro Root, Green Chilies, Sponge Gourd
July	Chaunsa Mango, Cherry	Taro Root, Bitter Gourd, Sponge Gourd
August	Chaunsa Mango	Bitter Gourd, Sponge Gourd
September		Bitter Gourd
October		Lemon Juice, Capsicum
November	Pomegranate	Sweetcorn, Lemon Juice, Capsicum, Mix Vegetables
December	Sugarcane, Pomegranate	Lemon Juice, Green Peas, Mix Vegetables

Note: Ready to eat meals are available throughout the year

Heldy®

Our other Products Range

Ready to eat Meals



Ready to Cook Vegetable Range



K&Co

KNICKKNACKS & CO.
Sourcing House & Artisan Brand
Global Sourcing House & Business Development
Connecting Trusted Manufacturers with Global Buyers

www.knickknacks.co.uk

ceo@knickknacks.co.uk
info@knickknacks.co.uk